

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
И.Х. Усманова
_____ мая 2024 г.



ПЛАН РАБОТЫ
на летний оздоровительный период 2024 год
Инструктора по физической культуре
Ивановой Татьяны Аркадьевны

г. Набережные Челны

Задачи работы на летний оздоровительный период для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм, совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- формировать доступные представления и навыки о здоровом образе жизни;
- воспитывать гигиенические привычки и телесную рефлексия (знание своего тела);
- развивать самостоятельность, творчество;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

Задачи работы на летний оздоровительный период в младшем возрасте:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

№ п/п	Вид деятельности	Сроки выполнения
1.	<p align="center">Учебно-педагогическая работа.</p> <p>Проведение всех занятий на воздухе. Особое внимание уделять проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p>	В течении ЛОП
2.	<p align="center">Мероприятия на июнь, июль, август</p> <p><i>Развлечения для детей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> — «Праздник детства!» — «Я, ты, он, она-вместе целая страна» - день России!» — «Краски Сабантуя!» — «Природа вокруг нас» — «Школа вежливого пешехода» — «Быстрее, выше, сильнее» — «Тропинка безопасности» — «Живи в веках мой Татарстан» 	<p align="center">по плану</p> <p>03.06.</p> <p>07.06</p> <p>14.06.</p> <p>21.06.</p> <p>28.06.</p> <p>16.08.</p> <p>23.08</p> <p>30.08</p>
3.	<p align="center">Работа с воспитателями</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсуждение с творческой группой сценария праздника «Сабантуй» - Проведение праздника «Сабантуй» - Книжка полезных игр по возрастам - консультация «Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей» 	<p align="center">по плану</p> <p>31.05</p> <p>2 неделя июня</p> <p>Июнь</p> <p>август</p>
4.	<p align="center">Взаимодействия с родителями:</p> <p><i>Цикл информационных листов по теме:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Закаливание детей» - «Оздоровительные игры для дошкольников» <p><i>Консультация:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Проведение утренней гимнастики в домашних условиях» <p><i>Папка-передвижка:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Физическое воспитание детей» <p><i>Индивидуальные беседы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Организация дыхательной гимнастики дома 	<p>Июнь</p> <p>Август</p> <p>Август</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>
5.	<p align="center">Физкультурно-оздоровительная работа.</p> <p><i>Закаливание в повседневной жизни.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - облегченная одежда; - проветривание помещений; - умывание прохладной водой; - прием детей на воздухе. <p><i>Специальные закаливающие мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - полоскание рта водой комнатной температурой; - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног. 	в течение ЛОП
6.	<p align="center">Физкультурная работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя гимнастика на улице - проведение ОД по физкультуре на воздухе; - проведение физкультурных досугов; - проведение спортивных упражнений; - катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс; 	в течение ЛОП

	<ul style="list-style-type: none"> - проведение элементов спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола; - проведение подвижных игр на воздухе. <p>Проведение физкультурных занятий различной формы. Проведение спортивных праздников и соревнований. Профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия. Проведение «Дней Здоровья». Последовательное совершенствование двигательных умений и навыков (ловкость, быстрота, выносливость, улучшение координации движения, пространственного ориентирования, равновесия, оценивание качества выполнения упражнений) Проведение коррекционной работы по итогам мониторинга по усвоению программного материала ООП</p>	
7.	<p style="text-align: center;">Оформление наглядности по спортивной тематике:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбор изучение методической литературы; - создание библиотеки передвижки по пропаганде здорового образа жизни. 	в течение ЛОП

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
А.Х. Усманова
_____ май 2024 г.

РАСПИСАНИЕ ОД «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

<u>Понедельник</u>	9.00 – 9.15 9.25– 9.40 9.50 – 10.10	3 группа (2 мл.) 6 группа (2 мл.) 9 группа (средняя)
<u>Вторник</u>	9.50 – 10.10 10.20– 10.45 10.55 – 11.20	11 группа (средняя) 4 группа (старшая) 10 группа (старшая)
<u>Среда</u>	9.00 – 9.15 9.25– 9.40 9.50 – 10.10	3 группа (2 мл.) 6 группа (2 мл.) 9 группа (средняя)
<u>Четверг</u>	9.50 – 10.10 10.20– 10.45 10.55 – 11.20	11 группа (средняя) 4 группа (старшая) 10 группа (старшая)
<u>Пятница</u>		День развлечений

РАСПИСАНИЕ «УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ»

7.40 – 7.50	9 группа (средняя)
7.50 – 8.00	11 группа (средняя)
8.00 – 8.10	4 группа (старшая)
8.10 – 8.20	10 группа (старшая)